

Správa z činnosti klubu za rok 2022

Ako zhodnotiť rok 2022, z môjho pohľadu bol rok 2022 tak trochu výnimočný a to tým, že pandemické obmedzenia sa stali minulosťou a turizmus a organizovanie hromadných podujatí dostal takpovediac zelenú. Ale podme poporiadku. Zimná turistika mala ako vždy nabitý program a podľa toho sa aj členovia klubu zúčastňovali na jednotlivých akciách. Najväčšiu účasť sme mali v Levoči kde sa konal 53. Slovenský zraz turistov 2022 Levočské vrchy – Levoča a na Čertovici v Nízkych Tatrách. Tak ako po iné roky sme sa aktívne zapájali do akcií ktoré organizovali kluby z okolia a to hlavne KST Chotarna Hermanovce, KST Stará Ľubovňa a Lipany. Cykloturistika tak ako po iné roky mala dve hlavné podujatia a to Cykloturistika na Tokaji a tradičné stretnutie Sabinovských a Staroľubovianskych cyklistov na akcii Okolo Sabinova. Popri týchto podujatiach boli aj menšie akcie a to hlavne blízkom okolí. Letná turistika zorganizovala tak isto dve hlavné podujatia a to Výstup na Kohút a Výstup na Okružlu ku dňu otcov. Ďalšie plánované akcie z nášho kalendára sa darilo plniť skôr poskromne, hoci sa našli sa aj malé výnimky. Tak a tu by som sa chcel pozastaviť a neviem nájsť dôvod tak slabej účasti alebo skôr nezájmu členov sa aktívne podieľať na týchto plánovaných akciách. Kalendár bol predsa schválený na členskej schôdzi a každý ma predsa prístup k informáciám či na web stránke alebo má vytlačенú papierovú formu kalendára. Možno pandémia z nás urobila skôr individuálnych turistov a do väčších skupín sa akosi nechceme zapájať. VhT tak ako po minule roky absolvovala viacero viacdňových túr a pokračovala v prechodoch slovenských pohorí . Tentoraz to boli prechody Humenských vrchov a Vihorlatu, Slovenského Krasu a Spišskej Magury. Zúčastnili sme sa aj 55 ročníka Celoslovenského zrazu VhT KST vo Vysokých Tatrách a na záver sezóny aj v Nízkych Tatrách v oblasti Oravíc. Za zmienku stojí spomenúť aj vydarenú akciu k ukončeniu letnej sezóny na Lúčkach-Potokoch. Určite akcii bolo viacej len správy sa ku mne nedostali a tak ani nie sú spomenuté v záverečnej správe. Ďalej k útulni pod Okružhou, táto plní svoj účel a je to aj vidieť na zápisoch v knihe návštev. Pribudli tam nové informačné tabule a atrakcie. Je len na škodu, že finančné prostriedky ktoré môžeme získať z 2% sa nám okrem tradičných prispievateľov nedarí prilákať a tak aj naše akcie sú o to chudobnejšie a tie to prostriedky nám v rozpočte určite chýbajú. Je potešiteľné že chýbajúce financie nám dokáže poskytnúť mesto Sabinov z dotačného programu .Na záver chcem sa poďakovať všetkým ,ktorý prispeli k činnosti klubu a k jeho propagácii a dúfam , že sa budeme naďalej stretávať nielen na podujatiach klubu ale aj na členských schôdzach a verím tomu , že nám vedenie mesta vyjde v ústrety a prideli nám vhodný priestor, aby sme sa aj my mali možnosť sa stretávať a plánovať budúce smerovanie klubu a zároveň mať reprezentatívny priestor. Táto poznámka, ktorú som spomenul nie iba náhodná ,ale smeruje k tomu , že na budúci rok 2024 sme klub , ktorý bude organizovať v spolupráci regiónom Prešov 70.ročník celoslovenského letného zrazu turistov KST Sabinov-Drienica a k tomu by nám tieto priestory prišli vhod. Týmto chcem požiadať všetkých našich členov a predstaviteľov verejného života k bližšej spolupráci na tomto projekte.

Výsledok turistiky za rok 2022 v sumáre s známymi zdrojov :

Pešia turistika : 11 akcií ,221 kilometrov spolu , 300 účastníkov

Lyžiarska turistika : 10 akcií, 252 kilometrov spolu ,80 účastníkov

Cykloturistika : 4 akcie, 372 kilometrov spolu ,62 účastníkov

VHT : 6 akcie, 304 kilometrov spolu, 21 účastníkov

Počet akcií 31 (oficiálne z kalendára KST a individuálna turistika) spolu účastníkov 463 a 1149kilometrov.

O podrobnejšom vyhodnotení podujatí sa dočítate v ďalšej časti správy. Za pozornosť ďakujem.

22.1.2022 Bradlové pásmo

Plánovaná akcia z nášho tohtoročného kalendára. Konečne sa sneh objavil aj v našom regióne a tak nám nič nebránilo vyžiť túto príležitosť. Hoci účasť nebola hojná predsa sme začali našu krátku trasu pri ranči v obci Kamenica. Počasie veterné , ale ani to nás neodradilo vybrať sa k Spiacemu mníchovi. Trasou sme zašli k Sokolovej skale ,kde sme sa zahriali teplým čajom a pokračovali sme na lúky ,ktoré sú súčasťou bradlového pásma. Vietor a sneženie nabrali na sile , a tak viditeľnosť nebola ideálna. Zopár fotiek z vrcholového miesta a následné krásne zjazdy späť na ranč k štartu trasy. Trasa : Kamenica(ranč) – pod Sokolovou skalou – Spiaci mních – lúky bradlového pásma – Kamenica(ranč). Dĺžka trasy 6,4km , stúpanie 255m, klesanie 247m.

23.1.2022 Prejazd Pieninami 51. ročník

Znie to trochu neskutočné ,ale v noci deň pred akciou napadlo na Zamagurí 20 až 30 cm nového snehu a tak čo si viacej priať. KST Stará Ľubovňa v plnej sile a účastníci z Košíc, Dolného Kubína, Lipian a stála zložka zo Sabinova. Plný autobus nás vysadil na lyžiarskom stredisku Litmanová odkiaľ začala naša trasa cez hrebeň Pienin do obce Lesnica. Popisovať jednotlivé úseky trasy je asi zbytočné ,pretože tú krásu sa popísať jednoducho nedá ,to treba zažiť na vlastnej koži.

Podmienky boli natoľko priaznivé ,že sme prešli aj nebezpečné úseky ,ktoré sme po iné roky zjazdiť nemohli. V cieľi nás čakal horúci čaj a výborná kapustnica. Ukončenie akcie v klube v St.ľubovni s ďalším pohostením a skvelou náladou pri rozhovoroch a po plánovaní ďalších podujatí sme sa rozišli do svojich domovov . Trasa : Litmanová – pod Vysoké skalky – Šľachtovka – Lesnica. Dĺžka trasy 18km, stúpanie 568m,klesanie 816m.

29.1.2022 Zelené pleso

Každoročná akcia ,ktorá asi nechýba v kalendári žiadneho turistického klubu. Aj toto naše plánované podujatie podporilo nočné sneženie a tak ráno na parkovisku Biela Voda to vyzeralo úžasne. Čerstvý sneh a ešte málo“ vyšľapaný“ chodník dodával trase nepoškvrnenú atmosféru. Aj počasie neostalo nič dlžné. Dole skoro bezvetrie a vo vyšších polohách občasný vetrík . Výstup na chatu pri Zelenom plese bo romantický a scenérie plné snehu nádherne. Občerstvenie a zahriatie pri „pecíku“ doplnili atmosféru tohto výstupu. Tradičné foto a šup ho dole. Zjazd na bežkách to je jazda , ktorú treba určite absolvovať (skialpinisti si išli oči vyočítať) keď sme s nimi držali krok až dole na parkovisko. Túto akciu sme ako klub absolvovali mnohokrát, ale tohtoročné podmienky boli asi najlepšie za posledné obdobie. Trasa : parkovisko Biela Voda – Kovaľčíkova poľana - Šalviový prameň –chata pri Zelenom plese a späť. Chodník prechádza dolinou Kežmarskej Bielej vody a dolinou Zeleného plesa. Dĺžka trasy 18km, stúpanie a klesanie 703m.

4.2.2022 Televíkend na Lysej

Redakcia Televíkend pod vedením Martiny Kacinovej navštívila po dvoch rokoch lyžiarske stredisko Lysa a pohorie Čergov. Stretnutie s redakčnou radou na chate Šport o 10:30 hod. Pokračovali sme po zjazdovke k lyžiarskej chate, kde nás privítal Vlado Magda a porozprával nám o lyžovačke na Lysej. Spomenul aj históriu Šarišského pohára v zjazdovom lyžovaní. Naša cesta viedla modrou turistickou značkou na Baranie. Rastislav Perdík porozprával o pohorí Čergov a o tom, čo môžeme vidieť z našich kopcov .Zastavili sme sa aj na cintoríne Baranie a turistickým chodníkom sme sa premiestnili k oddychovej zóne pod Okružlou (ktorú vybudoval a prevádzkuje KST Slovan Sabinov) . Rozhovor pri Oltár Kameni poskytol Dušan Šajgal. Pomaly sme šliapali na vrchol Lysá. Naše putovanie bolo pomalé, lebo sme stále točili, fotili ba aj dronovali. Bola to ozaj nádhera pozeráť sa na vysoké Tatry a na západ slnka za úžasnej viditeľnosti. Počasie počas celého dňa bolo vynikajúce, slnečno, sem tam obláčik, teplota - 4 st. C. Reláciu je možné vidieť z archívu 19. 2. 2022 na RTVS – Televíkend. Akcie sa zúčastnili: Dušan Šajgal, Maroš Kužma, Jožko Krehlík, Rastislav Perdík, zástupca hotela Šport Dano Lipták a RTVS. Autor príspevku Rastislav Perdík.

12.2.2022 Prejazd Ľubovianskou vrchovinou 51.ročník

Po výraznom oteplení sa uskutočnila ďalšia akcia klubu v Ľubovianskom regióne. 47 účastníkov z toho desiaty zo Sabinova a okolia sa vybralo tradičnou trasou z Hraničného do Starej Ľubovne. Slnečné počasie, krásne výhľady a skvelá nálada dodala tejto akcii šmrnc ako sa patrí. Aj viditeľný úbytok snehu nenarušilo hladký prechod do cieľa trasy. Trasa: Hraničné – Skalná – Doštená – Ščerbovka – Nad Modrinami – Osly vrch – lesopark nad hradom - Ľubovianský hrad. Dĺžka trasy 16km, prevýšenie stúpaním 489 m, a klesaním 443 m.

12.2.2022 Výstup na Kojšovskú Hoľu (1246m) 32.ročník

Akcia Prešovských turistických klubov ku ktorým sa pridali aj naši členovia zo Sabinovského klubu. Túra prebiehala v peknom slnečnom počasí s peknými výhľadmi z vrcholu. Panoramatickým výhľadom boli viditeľná hradba Slanských vrchov , Stráže ,Čergovské pohorie, Belianské a Vysoké Tatry a dokonca aj Kráľovu Hoľu v Nízkych Tatrách. Občerstvenie na chate Erika a následný zostup do obce Kojšov bol úspešným završením úžasnej túry plnej zážitkov. Trasa : Kojšov – Kojšovská Hoľa – Kojšov. Dĺžka trasy 20km,stúpanie cez 800m.

13.2.2022 Rokliny Slovenského raja – Suchá Belá (zimný prechod)

Určite je veľa turistov ,ktorý navštívili nám blízku perlu Spiša a to : Slovenský raj. Tieto prírodné skvosty sú chvalobohu prístupné celoročné ,ale je iba málo turistov ,ktorý sa odhodlali tieto miesta navštíviť v zime. Prechody roklinami v tomto období majú svoje jasné pravidla a špecifiká. Sú hlavne zamerané na bezpečnosť ,ktorá je nevyhnutná. Výbava turistu musí spĺňať minimálne kvalitnú zimnú obuv a stúpacie železá (mačky a pod.) dobré zimné oblečenie, turistické palice a pitný režim. To je základ. Prechod nie je jednoduchý a oproti teplým mesiacom je oveľa náročnejší a dlhší. No napriek tomu je v zimnom období neporovnateľný. Tá nádhera vás jednoducho očarí a oči blúdžia z jednej krásy na ďalšiu. Vodopády sa zmenili na ľadopády a tie sa striedajú s ďalšími krásnymi zakutiami .Voda ,sneha a ľad tu vytvárajú nádherné prírodné scenérie. Aj rebríky sú akési inakšie ,no je to zmena na ,ktorú si treba privyknuť. Vyskúšali sme si aj lezenie v ľadopádoch a je to ozaj adrenalínový šport, ktorý potrebuje lezeckú výbavu a dobrú kondičnú prípravu. Trasa : Podlesok – roklna Suchá Belá – Glacká cesta – Pod Vtáčim hrbom - Podlesok. Dĺžka trasy 14,5km,stúpanie 534m, klesanie 522m.

13.2.2022 Eliašovka

Ďalšia zimná bežkárska lyžovačka na hraničnom území Slovenska a Poľska k vyhliadkovej veži „Eliašovka“ na Poľskej strane. Podmienky už trochu obmedzené a povrch zľadovatela, no napriek tomu to bola pekná a stále je v týchto oblastiach krásna turistika. Dĺžka trasy 18km, stúpania 725m, klesanie 718m.

24. – 27.2.2022 53. Slovenský zraz turistov 2022 Levočské vrchy - Levoča.

Príchod v prvý deň zrazu neveštil žiadnu zimnú rozprávku. Mesto a blízke okolie bez snehu naznačovalo, že si asi bežky veľmi neužijeme. Registrácia a ubytovanie prebehlo hladko a tak nám nič nebránilo vybrať sa spoznávať okolie Levoče pešou turistikou. Trasa : Levoča – Zbojnická lúka – Sedlo pod Krížovým vrchom – Levočská dolina – Kováčová vila – Levoča. Počas tejto túry sa objavili aj úseky so snehom, ale iba vo vyšších polohách čo naznačovalo, že to nemusí byť až také zle ako to na prvý pohľad vyzeralo. Dĺžka trasy 18 km, stúpanie 522m a klesanie 484m. Večerná Levoča a rekonštrukciou obnovené námestie má nádhernú atmosféru a v tomto prostredí bolo zahájenie zrazu s peknou svetelnou kultúrnou vložkou a príhovormi organizátorov.

Druhý deň sme si na odporúčanie organizátorov vybrali lyžiarsku trasu L5. Autobusom sme sa dovezli do obce Pavľany, kde sa začala trasa : Pavľany – Pod Krúžkom – Oloža – Zimná hôrka – Kúty – Mariánska hora – Levoča. Snehové podmienky boli celkom dobré ale na niektorých úsekoch obmedzené kde bolo potrebné si lyže odopnúť a prejsť si to peší. Aj poslednú etapu trasy z Mariánskej hory do Levoče už to bolo bez snehu. Táto kombinovaná bežko-pešia trasa mala dĺžku 14,5km zo stúpaním 256m a klesaním 580m.

Tretí deň po získaní informácií o snehových podmienkach na iných trasách sme sa po vzájomnej dohode s klubmi zo Starej Ľubovne, Prešova a ďalších účastníkov zrazu z rôznych končín Slovenska rozhodli prejsť pozmenenú trasu L2. Po skúsenostiach z prvých dňoch sme neverili vlastným očiam. Obec Torysky celá biela nás privítala slnečným počasím a tak nám chuť na bežkovanie ešte aj prikrášlila. Sneh a belosť všade kde je len dovidieť. Neznačenou zväznicou sme vystúpali k prameňu našej najbližšej rieky Torysy. Fotenie krásnej scenérie nebrali konca a to sme ešte netušili čo nás čaká na hrebeni pri chate Vinná. Nádherné výhľady na všetky strany, ale vysoké Tatry z tohto uhlu pohľadu sú jednoducho úchvatné. Zasneženým hrebeňom sme navštívili jeden z najvyšších vrcholov Levočských vrchov Javorina (Marčulina), kde sa buduje vyhliadková skoro 36 m vysoká veža. Následné zjazdy po lesných cestách a okolo pamätníka SNP sme zvládali s úžasným a hrejivým pocitom vynikajúcej lyžovačky. Trasa : Torysky – prameň rieky Torysa – Vinná – Javorina (Marčulina) – Pamätník SNP – Odbočka na starú hájnicu – Torysky. Dĺžka trasy 17,2km, stúpanie 443m, klesanie 460m. Sobotné ukončenie zimného zrazu malo nezvyčajnú atmosféru. Všetko sa to udialo v bazilike sv. Jakuba s najvyšším neskorogotickým oltárom na svete. Po sv. omši ukončili organizátori 53. zimný zraz na ktorom sa zúčastnilo 408 turistov. Štvrtý a záverečný deň sme pešou turistikou navštívili neďaleké Medvedie vrchy s peknou modernou rozhľadňou. Túra je nenáročná, ktorú zvládnu aj detičky a ako odmenu sa môžu pohojsť na strome blízko rozhľadne. Pekné výhľady a tradičné foto do kroniky ukončili vydarený zimný zraz, ktorého sa za náš klub zúčastní 17-ti turisti a ďalší štyria sa pripájali priebežne. Trasa posledného dňa : Levoča – Šibeník – Medvedie vrchy a späť. Dĺžka túry 9 km, stúpanie a klesanie 237m. Okrem turistiky sme sa zúčastnili aj sprievodných kultúrnych akcií ako bolo premietanie horských filmov, organového koncertu v Evanjelickom kostole, prehliadku kostola na Mariánskej hore a pod. Všetkým našim členom patrí veľké poďakovanie za vzornú reprezentáciu mesta Sabinov a klubu KST Slovan Sabinov.

18.3.- 20.3.2022 Čertovica – Nízke Tatry

Konečne nastal čas na plánovanú akciu klubu, ktorú sme už zopár rokov mali v hľadáčkiku. Dobrý chýr o upravených bežeckých trasách nás nenechal na pokoji a tak sme plný očakávania vyrazili do nášho druhého najvyššieho pohoria. Všetci ôsmi účastníci zájazdu sme sa pomestili do jedného auta, ktorý zabezpečil Andrej Kravec a podľa smer Čertovica. Príjazd okolo obeda a ubytovanie priamo na svahu lyžiarskeho strediska v „domčeku horskej služby“ prebehlo hladko a tak pripravený na bežkovanie sme hneď vyrazili z nášho ubytovania na trasu odporúčanú naším hosťiteľom. Miernym ale tiahlym stúpaním sme minuli sedlo Pod Lenivou a Sedlo za Lenivou, kde sa nám otvorili prvé výhľady na okolité pohoria. Zasnežená okolitá príroda a jasná obloha nás sprevádzala na ďalšej ceste s názvom „Okolo Beňušky“. Rátkom upravená široká trasa viedla popri útulni „Líška“ a pokračovala nádhernou zväznicou na koniec upravenej trasy. Povest' neklamala. Úžasná turistika, množstvo snehu a nádherné výhľady do širokého okolia. Na jednej strane v diaľke vidíme od západu mohutnú Poľanu nasledujú Veporské vrchy, Muránska planina, Stolické vrchy a samozrejme Kráľovohoľské Nízke Tatry. Opačná strana nám ponúka nádherné Ďumbierske Nízke Tatry. Celý natešený sa vraciame tou istou trasou a záver tvorí asi trojkilometrový zjazd až na ubytovňu. Občerstvenie a večera na ubytovni a skvelá nálada až do večierky. Trasa:

Čertovica (motocesta) – Sedlo pod Lenivou – Sedlo za Lenivou – útulňa Líška – pod Beňuškou – a späť. Dĺžka trasy 12,9 km, stúpanie a klesanie 280m.

Nový deň nás privítal krásnou bezoblačnou oblohou. Raňajky a príroda volá. Všetci sa vyberáme smerom na Lajštroch, ale počiatočné prudké stúpanie niektorých odrádza a zvolia si podobnú trasu ako včera a nesklamala stále ma čo ponúkať. Zvyšný trať sa nevzdávame a bežkami stúpeme tam kde chodia iba skialpinisti a pešiaci. To čo nás čakalo „tam hore“ za tú námahu určite stálo. Najprv vrchol Rovenky (1602 m/nm) a trošku ďalej spomínaný Lajštroch (1602 m/nm). Tie výhľady sú jednoducho neopísateľné. Celé Tatry: Belianske, Vysoké, Západné a k tomu na východ majestátna Kráľova Hoľa a opačným smerom najvyšší Ďumbier. Kde len oči dovidia samé hrebene pohorí a krása sama krása. Návrat sme zvládli celkom v pohode ani sa nám veriť nechcelo. Deň sa iba lámal a niektorý si už dopriali odpočinok, ale čakala ešte výzva „Okolo Čučoriedkovej“ dlhý okruh s ťažkou náročnosťou a výrazným prevýšením sa dá zvládnuť približne za 4 až 5 hod. Spoločná večera a rozhovory o super dni nemali konca-kraja, jednoducho paráda. Trasa 1: Čertovica (motocesta) – Rovenky – Lajštroch – a späť. Dĺžka trasy 5 km, stúpanie a klesanie 370 m. Trasa 2: Čertovica (motocesta) – Sedlo pod Lenivou – Veľký Čučoriedkový okruh zo smerom na Letisko – Čertovica (motocesta). Dĺžka trasy 24,5 km, stúpanie 928 m, klesanie 929 m. Plus trasa zo včera.

Nedeľné mrazivé ráno, skoré raňajky a podme na Čučoriedkovú, ale ideme opačným smerom je to ľahší variant tejto super trasy a ešte si ho zmeníme a budeme klesať až k prameni Štiavnička. Trasu až skoro k „Líške“ poznáme. Mráz je citelný a opatrnosť na zľadovatelných úsekoch trasy je namieste. Stúpania nám problém nerobia, ale zjazdy sú namáhavé hlavne kôli ich dĺžke a kĺby na nohách dostávajú pekne zabráť. Kopec nemá konca a je to dobré vozíme sa a vozíme, také niečo v našich končinách jednoducho nie je. Od razcestníka Letisko ešte ďalšie dva km dole a tento úsek je jeden z najkrajších. Tak a máme to šťastne všetci za sebou, paráda je koniec tejto krásnej rozprávky. Po rozlúčke s chatkou a jeho správcom odchádzame na spoločný obed. Cesta späť ubehla a sladko unavený a plný dojemov sa navzájom lúčime. Trasa : Čertovica (motocesta) – Sedlo pod Lenivou – Sedlo z Lenivou – okolo Čučoriedkovej – Letisko – Štiavnička. Dĺžka trasy 18,9 km, stúpanie 398 m, klesanie 747 m.

Účastníci :8-miestné auto bielej farby značky FORD plus Andrej Kravec, Milena Kravcová, František Kyselý, Marta Kyselá, Zdeňek Příkryl, Edita Příkrylová, Pavlík Verešpej a Miroslav Grešák.

Zahájenie cyklosezóny.

Dnes na kvetnú palmovú nedeľu sa 6 členov turistov klubu KST Slovan Sabinov zišlo pred MsKS a zahájili cyklistickú sezónu. Cieľom dnešnej prvej spoločnej cykloakcie bola prešovská Kalvária.

Cyklotrasa Eurovelo 11, ktorá prechádza cez naše mesto a pokračuje až do krajského mesta je úžasná vec. Nenáročná trasa po cyklochodníku vedie do krajského mesta a poskytuje návštevníkovi široký výber možností. Je len na návštevníkovi, čo si vyberie. My sme sa rozhodli pre návštevu Kalvárie. Prešovská Kalvária je komplexom barokových kaplniek a kostola, nachádzajúci sa na pahorku (265 m.n.m.) na západnom okraji Prešova. Pochádza z prvej polovice 18. storočia. Krásny výhľad na mesto Prešov - mesto na 49. rovnobežke sa vydaril za príjemného polojasného počasia pri teplote 10 stupňov Celzia. Pokochali sme sa výhľadmi na hrad Šariš, pohorie Čergov, Lysú Stráž (696,5 m.n.m), Stráž (739,6 m.n.m.), Konkatedrálu sv. Mikuláša, Kapušiansky hrad, pohorie Slanské vrchy (severná časť), Soľnohrad (Zbojnícky hrad) . Prešli sme 47 km, nastúpaných 241 výškových metrov.

Občerstvenie a krátky oddych sme si užili v letnej záhrade u Ferdinanda a potom už nasledovala cesta späť domov po cyklochodníku okolo rieky Torysa.

Trasa: Sabinov-Orkucany-Šarišské Michaľany- Veľký Šariš-Prešov- Prešovská Kalvária a späť.

10.4.2022 rozlúčka s Matejom Baňasom (71)

Na miestnom cintoríne sme sa rozlúčili na jeho poslednej ceste . Česť jeho pamiatke.

24.4.2022 Markušovce okruh

Markušovce známa to oblasť nie len historických pamiatok ,ale aj prírodných zaujímavosti. Preto sme podujali navštíviť hneď viacero týchto skvostov ,ktoré sú širokej verejnosti veľmi známe a čuduj sa svete a o niektorých nemáme ani potuchu. Markušovský skalný hrb sa nachádza neďaleko obce v NPP Markušovské steny. Škoda, že príjemnú prechádzku okolo rieky Hornád sprevádza smutný pohľad na ohromné množstvo odpadkov v rieke a jeho brehoch (príčina a dôsledok ? : osada) . Po návšteve tohto prírodného unikátu sme prešli na druhú stranu rieky a pokračovali k“ Markušovskému Orenburgu „ týmto umelým a účelovým vodotechnickým dielom sa odvádzala voda z banskej činnosti popod horu Hôrka. Celá trasa viedla peknými lúkami ,lesom a okolo banských štôlni a prírodných jaskýň, ktoré nie sú verejnosti prístupné. Na

záver sme sa znovu dostali do východiskovej obce kde sme spravili krátku obhliadku malého ,ale o to malebného Markušovského hradu ,kde sa konečne začala jeho záchrana. Kaštieľ a jeho priestory boli z nepochopiteľných príčin zatvorené „škoda“ . No aj tak to bola zaujímavá a vydarená túra ,ktorú vreľ odporúčam. Trasa : Markušovce – Markušovský skalný hrieb – skalná stena – pamätník na povodeň roku 1878 – Matejovce nad Hornádom – Pod Stožkami – Markušovský Orenburg – Pri Odorinskej chate – Markušovce. Dĺžka trasy :16km. Stúpanie 348m. Klesanie 341m.

30.4.-1.5.2022 Vojkovce – Sabinov

Dvojica turistov zo sabinovského turistického oddielu si pripomenula zašle časy ,keď sa na 1.mája absolvoval nočný pochod Krompachy-Sabinov. Keďže začiatok trasy vedie len po asfalte a to pre turistu určite nie je vhodný terén, tak sme tento úsek vynechali a začiatok trasy sme posunuli do obce Vojkovce. Dĺžka trasy je obdobná ako známejšia sestra Krompachy-Prešov ,ktorá má menšie prevýšenia. Turistika v noci iba pomocou čeloviek je niečo výnimočné. Tma ako vo vreci, nádherné prebúdzanie vtáctva a brieždenie s východom slnka o tom veľa rozprávať nejde to treba jednoducho zažiť. Náročná trasa na celkové prevýšenie a dĺžku. Trasa :Vojkovce – Predky – Sľubica – Humenec ,sedlo – Rajtopíky – Rudník – Priasmyk Branisko – Pod Kravcovou – Sedlo zákut – Lačnovské sedlo – Magura,sedlo – Javor – Sedlo pod Marduňou – Kamenná – Kohút – Nad Švabľovkou – Sabinov. Dĺžka trasy: 43km. Stúpanie 1957m. Klesanie 2203m.

1.5.2022 Výstup na Kohút (711m)

Dnešný prvomájový deň bol ako stvorený na turistiku. Klub KST Slovan Sabinov organizoval prvomájový výstup na Kohút . Stretnutie bolo pri pomníku padlým v 2. svetovej vojne, kde sa zhromaždila časť turistov a po privítaní a o oboznámení trasy sme sa vybrali smerom do lesoparku Šanec a k jej novej dominante. Po návšteve rozhľadne sme sa po hrebeni napojili na zelenú turistickú značku, ktorá nás priviedla až pod vrchol Kohút, kde od odbočky to bol už iba kúsok. Na vrchole nás už čakali tí, ktorí sa rozhodli ísť skôr alebo prišli z iného smeru ale aj dvaja Sabinovskí turisti, ktorí absolvovali nočný pochod Vojkovce – Sabinov a po 35 km dorazili k nám na Kohút. Akciu podporili aj desiaty cyklisti, ktorí si užili lesné a poľné cesty k dosiahnutiu známeho a veľmi vyhľadávaného vrcholu. Na vrchole bola príjemná nálada organizátor oboznámil všetkých s okolitým horopisom z výhľadu. K plneniu 100 jarných kilometrov sme odovzdali záujemcom odznaky . A mohlo sa začať hodovať (opekačka z vlastných zásob a kapustnica).Debata a krásne výhľady a k tomu super počasie umocnilo úžasné stretnutie. Po posilnení sme sa pomaly začali zberať k domovu. Dnešný deň bol určite príjemne strávený v prírode so známymi a priateľmi. Trasa :Sabinov (námestie) – Šanec (rozhľadňa) – Nad Švabľovkou – Kohút a späť. Dĺžka trasy: 15km. Stúpanie 391m. Na akcii sa zúčastnilo 44 turistov . Najstarší účastník mal vyše 70 rokov a najmladšia Dorotka 4 roky, ktorá zvládla cestu tam aj späť. Tešíme sa a pozývame zároveň na ďalší ročník.

8.5.2022 Výstup na Zelenú skalu a Smrekovicu

Osem sabinovských turistov a jeden z Uzovských Peklian sa rozhodli zdoľať Zelenú skalu 990m. Svoj výstup začali v dedinke Poľanovce cez sedlo Prašivá 777m až na samotnú skalu. Počasie sa neukazovalo ideálne čo sa nám potvrdilo aj na vyhládke Zelenej skaly . Tatry sme iba odhadovali v diaľke, pretože sa celé schovali do mrakov ale bližšie okolie a Spišský hrad sme videli. Počasie sa zhoršilo začalo mierne pršať ale piati turisti sa rozhodli pre pokračovanie až na Smrekovicu 1200m. Počasie na vrchole sa zlepšilo, prestalo pršať a dobré boli aj výhľady iba Tatry sa stále schovávali. Po občerstvení, oddychu a foteňí sme sa začali vracieť späť do doliny. Cestou do doliny sa aj počasie zlepšovalo a ukázalo sa aj slnko. Po zhodnotení túry v miestnom motoreste sme sa v zdraví a spokojní vrátili do Sabinova.(autor D.Blaščák)

15.5.2022 Rychnava okruh (Branisko)

Pekná jarná turistika po krásne zelených a zakvitnutých lúkach ponad obce Rychnava, Víťaz a Hrišovce s peknými výhľadmi na okolité kopce a pohoria. Trasa viedla po značených a neznačených lesných a poľných cestách. Trasa : Rychnava – Podskaly – Bednárka – Francová dolina – Predky – Pod Javorom – Hrišovce – Šípkovec - Rychnava. Dĺžka trasy: 25km. Stúpanie 839m. Klesanie 791m.

15.5.2022 Bicyklom na Veľký a Malý Václavák.

Slnčný nedeľný deň bol ako stvorený na cyklovýlet. Tip padol na Václavák v Levočských Vrchoch. Cestu sme začali v Sabinove a cyklochodníkom EUROVELO 11 sme pokračovali na Lipany a ďalej smerom na Brezovicu. Za obcou sme sa zastavili na malú pauzu v oddychovej zóne Berzeviczyho topole. Nasledovala obec Tichý Potok a Blažov, ktorú v 50-tých rokoch násilne vysídlili. Tam sa začalo mierne stúpanie, ktoré sa stupňovalo až na hrebeň Levočských Vrchov a to do sedla pod Škapovou 1141m. Odtiaľ hrebeňom na poľovnícku chatu Vinná 1180m. Potom na Malý Václavák 1081m. Cestou sa otvorili výhľady na pohoria Branisko, Bachureň ale hlavne celá panoráma Vysokých Tatier, ktoré vyzerajú majestátne z každej strany. Po oddychu a občerstvení asi 15 kilometrovým zjazdom po lesnej asfaltovej ceste do Blažova

a potom cez Lipany až do Sabinova. Dĺžka trasy :101,3 km. Stúpanie: 1347m. Klesanie: 1367m. Trasa: Sabinov – Lipany – Krivany – Torysa- Brezovica – Blažov – Sedlo pod Škapovou – Vinná - Veľký Václavák - Malý Václavák – a späť.

26.05.2022-29.05.2022 Cyklotúra na Tokaji

Cyklotúru sme tohto roku absolvovali na Tokaji. Ubytovanie sme mali zabezpečené v penzióne Aqua Mária Veľaty. Cykloakcie sa zúčastnilo spolu 19 turistov zo Sabinova a Lipian, ktorí si cyklistiku v prírode užilo naplno.

Sabinovskí turisti začali cyklo trip po tokajskej oblasti. Pre začiatok si vybrali malý okruh okolo Čiernej hory s návštevou vyhladkovej veže Tokaj v Malej Trni. Previezli sa aj miestnymi vinohradmi. Cesta bola pohodová, len keby sme cestou nemuseli opravovať šesť defektov. Prešli sme cca 26 km. Na ďalší deň sme sa rozdelili na dve skupiny. Väčšia časť sa vybrala smerom cez Malú a Veľkú Trňu k rozhľadni Tokaj, odtiaľ na chateau Grand Bari, kde sa posilnili na ďalšiu cestu smerom na Boršu, Viničky, do Klinu nad Bodrogom, k najnižšiemu bodu na Slovensku 94.3m.n.m a potom späť cez Slovenské Nové Mesto. Prejdených cca 60 km. Druhá menšia skupina sa rozhodla pre dosiahnutie hraničného trojmedzia SK- UA- H pri Veľkých Trakanoch. Odtiaľ na pláž pri rieke Tisa. Potom hore na sever k rieke Latorica, na ktorej je jedinečný vysunutý most, odtiaľ po hrádzi desiatky kilometrov až k mostu cez Bodrog. Tam padlo rozhodnutie navštíviť najnižší bod na Slovensku. Späť do Viničiek a cez Slovenské Nové Mesto až na základňu Aqua Mária. Prejdených cca 101 km, nastúpaná výška 902.4m a zostupná výška 781,9m. Aj tento deň sa nezaobišiel bez opravy defektov. Pribudli ďalšie štyri. Záverečný trip sabinovskí a lipianski turisti absolvovali v plnom obsadení. Keďže to brali ako rodinný trip, tak tomu prispôbili dĺžku aj náročnosť trasy. Cieľom bolo maďarské mestečko Satoraljaújhely. Cyklotrasou z Michalian po cyklochodníku cez Felzoregmece a Alsoregmece do Satoraljaújhely, kde si dali obed a pozreli festival mažoretiek a potom sa vracali rovnakým smerom späť na základňu. Veľká pochvala patrí najmladšiemu cyklistovi Jožkovi Kožuškovi, ktorý zvládol v pohode všetky tri dni. Prešli cca 45 až 52km s 556.9 nastúpanými metrami a 543.4 zostúpnými metrami. Bol to príjemne strávený čas s priateľmi. Do zbierky defektov pribudli ďalšie 2 a spolu za celú cykloakciu sme poctivo opravili 12 defektov. Cyklo trip po Tokaji sme ukončili prehliadkou Andrassyovského parku v Trebišove. Mauzoléum bolo zatvorené. Časť turistov sa rozhodlo v nedeľu aj pre duchovné povzbudenie návštevou kostola vo Veľatoch, kde sa slúžila sv. omša. Po skončení sa nakúpilo tokajské víno a potom už návrat domov.

27.5. - 29.5.2022 Hrebeňom Humenských vrchov a Vihorlatu

Seriál prechodu hrebeňmi slovenských pohorí pokračoval k východným hraniciam Slovenska. Tentokrát sme si zvolili málo navštevované pohoria a urobili sme dobre. Krásna príroda a takmer žiadny turisti. Počas troch dní putovania sme stretli jednu cyklistku, dvoch bežcov a jeden manželský pár. Aj v takom málo navštevovanom území je čo obdivovať. Krásne výhľady z vrcholov, úžasné skalné bralá, vodné nádrže, nedotknuté lesy (vojenský obvod Valaškovce), lúky a čistinky ako stvorené na oddych. História tu zastupujú najmä hrady a pamätníky z 2 sv.vojny. Počasie nám prišlo a tak sme si tieto pohoria užili plným priehŕstím.

Trasa 1. deň : Strážske – Krivoštianka – Veľká Dubová – Chlm – Porúbka – Vinianský hrad – Vinné – Vinianské jazero. Trasa

2. deň : Vinianské jazero – Pamätník 1.part. skupiny – Pimagov vrch – Kyjov – Vihorlat – Poľana – Jedlinka – Malé Morské oko – NPR Morské oko. Trasa 3. deň : NPR Morské oko – Sninský kameň – Nežabec – Strihovské sedlo – Diel – Veľká Vavrová – Podhorod'. Dĺžka trasy spolu : 84 km, stúpanie 3674 m, klesanie 3423 m.

15.6.2022 Slávnostný galavečer mesta

Je veľkou ctou pre náš klub, ktorý obdržal cenu mesta Sabinov. Vedenie klubu sa osobne zúčastnilo tejto významnej udalosti, kde predseda klubu sa pri preberaní ceny úprimne poďakoval za ocenenie našej práce v prospech obyvateľov mesta a blízkeho okolia

19.6.2022 Deň otcov na Okružle 4 ročník

Dňa 19. 6. 2022 KST Slovan Sabinov organizoval výstup na Okružlu, pri príležitosti Dňa otcov. Na akcii sa zúčastnilo 230 registrovaných účastníkov. Privítali sme turistov z blízkeho okolia, KST Lipany, KST Tulčík, CTK Čergov 25, KST Hermanovce, KST Tatran Prešov, KST Lokomotíva Prešov, KPT Prešov, Turistický krúžok z Brezovice, cyklistov AMIGOS, ale aj zo vzdialenejších okresov KST Lokomotíva Košice, KVT Košice, Mládežníci z Ferčkoviec, turisti zo Smižian, Spišskej Novej Vsi a Ústí nad Labem. Zahraničné kluby boli nás tiež pozrieť, z Poľska KPPT Nowy Sącz a Koło Grodzkie. Privítal ich vedúci sekcie pešej turistiky v Sabinove Dušan Blaščák a oboznámil ich so zaujímavosťami Čergovského pohoria. Turisti si mohli pochutiť na domácich koláčikoch a výbornom guláši, ktorý navaril osobne predseda klubu Miro Grešák. Po dobrom oddychu a družných debatách sa ťažko lúčilo s dobrou atmosférou, ktorú tam všetci vytvorili. No každá dobrá zábava sa raz musí skončiť a aj my sme sa rozišli k svojim domovom. Veríme že sa všetci účastníci cítili na našej útulni pod Okružlou výborne a navštívia ju aj v budúcnosti a budú rozprávať o nej v dobrom. Ďakujeme všetkým za vytvorenie príjemnej atmosféry. (autor príspevku D.Blaščák)

Okrem týchto podujatí sa ešte uskutočnila túra na Veterný vrch, traja členovia sa zúčastnili na kurze základov VhT (vysokohorská turistika) na Čingove v Slovenskom raji, výstup na Zbojnický hrad a mnoho ďalších, ale skôr individuálnych peších a cyklistických trás. Počas letných prázdnin si klub dáva pauzu s hromadným organizovaním akcií, aby sa členovia klubu venovali hlavne svojim blízkym a rodinám (dovolenky atď...). Najbližšie spoločné aktivity sa budú konať až septembri, o ktorých vás budeme včas informovať. S pozdravom a príjemné prežitie prázdnin vám želá vedenie klubu.

23.6. – 26.6.2022 55 ročník Celoslovenského zrazu vysokohorských turistov KST

Centrum zrazu bol v hoteli Morava v Tatranskej Lomnici, kde sa účastníci registrovali a nahlasovali sa na jednotlivé trasy. Naša skupina zo Sabinova sa rozhodla na dva výstupy. Prvú trasu sme zvolili na málo navštevovaný vrchol Svišťový štít s výškou 2383 m n.m. Počasie nám prialo a vyraziť skoro ráno bolo dobré rozhodnutie. Slnko hrialo aj keď v tejto nadmorskej výške to až tak turista nepociťuje, ale chrániť sa je o to viac potrebné. Skalnatým chodníkom ako to už v tatrách býva sme stúpali krásnou Veľkou Studenou dolinou. Po obidvoch stranách tejto doliny je stále čo obdivovať. Skalné útvary a vrcholy, ktoré je asi zbytočne vymenovať pre ich množstvo, hučiacu bystrinu Veľkého Studeného potoka a krásne zákutia v kosodrevine s peknými výhľadmi sú ako stvorené na krátky oddych. Chodník nás s istotou privedie k Zbojníckej chate, kde sme sa občerstvili a trošku oddýchli. Už odtiaľ sme videli cieľ nášho výstupu. Mohutný vrchol nás čakal a zároveň lákal a tak sme sa rozhodli ho vybrať dosiahnuť. Po odbočení zo značkového chodníka sme sa orientovali málo vyšľapaným chodníkom, alebo podľa kamenných mužikov. Prekonávali sme aj zopár snehových polí, ktoré vydržia celé leto až kým znova nepríde zima. Stúpanie dalo pekne zabrať a tak občerstvenie na vrchol nám padlo vhod. Svišťový štít je rozložitý vrch v hlavnom hrebeni Vysokých Tatier a má tri vrcholy. Z vrcholových partií sú úžasné výhľady do okolitých dolín a na blízke a aj vzdialenejšie vrcholy Tatier. Fotografovanie, ktoré k tomu patrí a poďme naspäť tou istou trasou k východiskovému bodu dnešnej krásnej ale aj namáhavej trase čo sa týka kilometrov a prevýšenia. Trasa: Starý Smokovec – Hrebienok – Veľká Studená dolina – Zbojnická chata – Kotlina pod Prielomom – Divá kotlina – Svišťový štít a späť. Dĺžka 24.8 km, stúpanie 1516 m, klesanie 1453 m.

Nový deň a nová výzva. Po dohode s naším inštruktorom VhT sme sa viacpočetná skupina vybrali zdolať „Deda“ (slangové pomenovanie Lomnického štítu). Čas a stúpanie do Lomnického sedla sme si uľahčili lanovkou, kde sme sa dostali pod samotné skalné bralo. Odtiaľto vedu na vrchol viacero trás podľa náročnosti. Na početnosť a vekové zloženie skupiny sme si zvolili cestu „Emericiho nárek“. Výstup má ľahšie a ťažšie pasáže. Lezenie po skalách s veľmi dobrým zabezpečením (kovové reťaze a stúpy) nám uľahčovali postup a v ťažších úsekoch si skupina príkladne a patrične pomáhala. V tejto skalnej stene čas beží akosi ináč ale aj tak asi po dva a pol hodinách sme stáli na vrchole Lomnického štítu (2633m n.m.). Počasie nám prialo a výhľady nielen z vrcholu boli dychberúce. Krása a všade dookola samá krása také sú naše Vysoké Tatry. Fotenie a občerstvenie z vlastných zásob alebo vrcholového bufetu a nastal čas zísť dole tou istou cestou. Zostup možno sa nezdá, ale je asi náročnejší a turista musí byť určite opatrnejší. Východiskové miesto sme dosiahli všetci bez ujmy a to bol základ úspešného výstupu. Trasa: Lomnické sedlo (2189m n.m.) – Lomnický štít (2633m n.m.) a späť. Dĺžka trasy 3.3km, stúpanie a klesanie 444 m.

8.7.2022 Lipovce okruh

Príjemná trasa v našom blízkom okolí vhodná aj pre rodiny s deťmi. Táto turistika ponúka všetky atribúty rodinného a poznávacieho výletu. Kaňon zarezaný do skál, malý vodopád, skalné okno a bralá, jaskyňa, výhľady na blízke kopce, kaplnka, kostol, útulná dedinka Lačnov, Lipovský hrad, pramene s kvašnou vodou, v blízkej vzdialenosti aj jaskyňa Zlá diera...atď. Trasa: Lačnovský kaňon ústie – Vrátnica – jaskyňa Komín – vyhlídky Červená skala – Lačnov – Lipovský hrad – Lačnovský kaňon ústie. Dĺžka trasy 9.4 km, stúpanie 405m, klesanie 360 m.

16.7.2022 Margecany okruh

Ďalšia trasa, ktorú nenavštevujú hordy turistov. Napriek tomu je to nádherná turistika pre stredne zdatných turistov alebo aj pre rodiny s trošku staršími deťmi. Tento okruh ponúka nádherné výhľady na vodnú nádrž Ružín, ktorú napája rieka Hornád ako aj na okolité kopce. Počas túry sú miesta kde sa dá oddýchnuť, prípadne opekať a kochať sa peknou prírodou. Trasa miestne značenie: Margecany nová lávka – Na skalke - Šľuchta (781m n.m.) – altánok na Brezičkách – Briežky Školské – Margecany nová lávka. Dĺžka trasy 11.8 km, stúpanie 535m, klesanie 527m. Neďaleko stojí Margecianský tunel z dĺžkou 431m. Pôvodne železničný tunel, ktorý je v súčasnosti cestným, peším a cyklistickým tunelom. Je zároveň turistickou atrakciou. Trasa: Margecany vchod do tunela – koniec tunela - Rolova Huta – vchod do tunela. Dĺžka trasy: 1.5 km, klesanie a stúpanie 113m.

23.8. - 25.8.2022 Prechod hrebeňom Slovenského Krasu.

Seriál prechodov Slovenských pohorí pokračoval tentoraz na juhu krajiny, a to na hraniciach so susedným Maďarskom. Trasu sme začali v historickom mestečku Jasov, kde sme vystúpili po "náučnom chodníku Jasovská skala, na Jasovskú skalú. Skala sa nachádza nad Jasovskou jaskyňou a je odtiaľ pekný výhľad na celé mestečko aj s Premonštratským

kláštorom. Nachádzajú sa tu ešte pozostatky Jasovského hradu a ďalšie pekné miesta na oddych. No to už sme v Národnom parku Slovenský kras a pokračujeme smerom na západ okolo Jasovského rybníka a jazierka s " Veľkým prameňom" kde vyviera aj minerálna voda. Túra pokračovala zalesnenou krajinou a vôbec nám zo začiatku nepripomínala, že sa pohybujeme Jasovskou planinou. A predsa, chov dobytky a obrovské pláne s riedkym porastom nás utvrdili, že sme na správnom mieste. Zostup z planiny do obce Háj bol vskutku namáhavý. Skalné podložie so škrapovými poľami dali zabráť a bez dobrej turistickej obuvi „zle-nedobre“. Obec Háj známa krasovými vodopádmi, nám pre nedostatok vody nedopriala to čo sme chceli vidieť a tak sme sa vybrali stúpať na ďalšiu a to Zádielsku planinu. Tento úsek trasy planinu zobrazil v celej svojej kráse a bolo čo vidieť. Najväčšou prioritou tejto planiny je určite Zádielske hradisko, je to jedno z najväčších hradísk v celej Európe a najväčšie na Slovensku.“ Náučným chodníkom Zádielska tiesňava“ sme ukončili trasu prvého dňa pri Zádielskej chate , kde sme na lúke pod lesom bivakovali prvú noc. Druhý deň a prechod Zádielskou planinou , ale už v inom prostredí. Les a neustále les. Sem tam planina a k tomu aj výdatný dážď. No sú tam aj miesta s krasovými jazierkami a na jednom z nich sme si dopriali osviežujúci kúpeľ. Živá voda pomohla, ale doplniť energiu nám zabezpečilo Jablonovské sedlo (Soroška). A nesklamala, maďarská kuchyňa v motely je vychýrená. Doplnenie tekutín a poďme hľadať bivač na druhú noc, ktorý sme našli neďaleko sedla na verande jednej z chat. Záverečný deň sa niesol v pohodovom tempe a čuduj sa svete stretli sme prvého a jediného turistu na našom tripe. Cesta ubiehala a nás čakala posledná z planín a to : Silická planina. Keď sme doteraz mali z planín zmiešané pocity tak táto má všetko čo si turista môže dopriať. Úžasné prostredie, les sa strieda s krasovými planinami a všade závrty rôznej veľkosti. Závrty v našich končinách sú iba slabým odvarom toho čo ponúka Silická planina. Jednoducho rozprávkové prostredie. Musím pripomenúť, že tu chýba jedná a základná ingrediencia a tou je voda. Počas posledného dňa sme v žiadnej studničke vodu nenašli a preto v letných mesiacoch sa treba touto tekutinou dostatočne zásobiť. Nás zachránila obec Silica, kde na námestí je k dispozícii miestna pumpa s tak žiadanou vodou a drevené koryto aj na oplachnutie celého človeka. Občerstvenie v miestnom bistre a šup ho na posledný úsek k Silickej ľadnici. Je to ohromný prírodný útvar, ktorý stojí za návštevu v hociktorú ročnú dobu. Odtiaľ je už iba pomerne krátky úsek ku Gombaseckej jaskyni, kde končilo naše putovanie nezabudnuteľným a úžasným Slovenským krasom.

Trasa 1.deň : Jasov – Teplický les – popod Šugovskú vyhlídkou - pamätník maďarským vojacom – Vyvieracia Miglinc – Háj – Okružlý laz – Na skale – Zádielska dolina „horáreň“ - Zádielska chata. Trasa 2.deň : Zádielska chata – Baksová dolina – Snivé hory – Lúčanské jazierko – Mútna studňa – Jablonovské sedlo – chata pod Bučím. Trasa 3.deň : chata pod Bučím – Zajačia brána – Rakyta – Mušia hora – Pri Jašteričom jazierku – Silica – Silická ľadnica – Závozná, horáreň – Gombasecká jaskyňa. Spolu 71.80 km, prevýšenie stúpaním 1880m, prevýšenie klesaním 1859.

10.9.2022 Skala (alebo Slovinská skala) 1014 m n.m.

Volovské vrchy sú rozľožité pohorie a v každom zo svojich podcelkov majú čo ponúknuť. Určite medzi zaujímavé miesta patrí aj Slovinská skala. Tá sa nachádza priamo nad obcou Slovinky a nad záverom Poráčskej a Lacemberskej doliny. Hoci vrcholové partie kopca sú krásne viditeľné už z diaľky a zdajú sa veľmi blízko, opak je pravdou. Priamy turistický chodník tam nevedie a je preto celý tento masív potrebné obísť a tak sa nám trasa dostatočne predĺži. Trasu sme začali v obci Slovinky a zeleným turistickým značením stúpame cez lúky a popod les, kde sa nám otvárajú prvé pekné výhľady na okolité doliny a kopce. Stúpanie sa zmierňuje a dostávame sa na razcestník " Suchinec" odkiaľ už neznačkovou dopravou vedenou lesnou cestou vyjdeme na vrcholové platô (krasová planina podobná tým zo slovenského Krasu). Prechádzame celou plošinou až na koniec cesty a po krátkom stúpaní sme v cieľi. Kríž a vrcholová kniha dotvára atmosféru vrcholovej skaly. Výhľad je obmedzený lesným porastom, ale nemusíme zúfať pretože v blízkom okolí sú ešte ďalšie dva vyhlídkové body s lepšími podmienkami. Tou istou cestou späť sme ešte nazberali huby a tak sme spojili krásnu turistiku s užitočnou činnosťou pre gurmánske povahy.

Trasa : Slovinky – Pod Skalou – Suchinec – Pačanov vršok – Skala a späť. Dĺžka trasy 18.10km, prevýšenie stúpaním 612 m, prevýšenie klesaním 594 m.

17.9.2022 11. ročník cyklotúry okolo Sabinova

V sobotu 17. 9. 2022 sa konala tradičná cykloakcia pod názvom okolo Sabinova. Akcie sa zúčastnilo v hojnom počte 35 cyklistov z KST Slovan Sabinov a KST Stará Ľubovňa. Zraz účastníkov bol ako vždy na Begálke v Sabinove, odtiaľ nasledoval presun na námestie a spoločné fotenie pred kostolom sv. Jána Krstiteľa. Naše mesto sa pýši obnovenými hradbami, ktoré sme s radosťou ukázali priateľom zo Starej Ľubovni a okolo nich aj na bicykloch prešli. V Prešove prestávka na občerstvenie u Ferdinanda, niektorí v Gardenke a posedenie na terase. Niektorí cyklisti si pozreli aj prešovské výstavné trhy, iní sa prešli námestím Prešova ku kostolu sv. Mikuláša. Záver cykloakcie bol na Begálke u Ďura.

Lahodné občerstvenie, chutná fazuľová polievka, výborné domáce koláčiky, hrušky a hrozno nám dobre padli po výbornej akcii.

Trasa: Sabinov-Ražňany-Ostrovany-Medzany-Veľký Šariš-Prešov a späť po cyklochodníku cez Veľký Šariš-Šarišské Michaľany-Orkucany-Sabinov. Dĺžka trasy cca 45 km, prevýšenie 504m. Trať stredne ťažká a príjemných 18 st. C. s polooblačným počasím. (autor príspevku Rastislav Perdík).

15.9.-17.9.2022 Prechod hrebeňom Spišskej Magury

Ak sme minulú hrebeňovku absolvovali na juhu krajiny, tak tentoraz to bola severná časť Slovenska. Počasie nevyzeralo veľmi prívetivo. Obloha zamračená a všade mokro po predchádzajúcich daždivých dňoch a predpoveď tiež nevyzerala veľmi priaznivo, ale opak bol nakoniec pravdou. Počas troch dní putovania pršalo alebo mrholilo necelé dve hodinky a iba prvú noc, ktorú sme v bezpečí stanu prečkali na vyhliadkovej veži. Začiatok trasy sme si naplánovali z obce Podspády časť Vojtasová. Odtiaľ kľukatou lesnou cestou sme dorazili na Górków Wierch k štátnej hranici s Poľskom. Už z tohto miesta je krásne vidieť dolinu, ktorá oddeľuje Belianske Tatry (TANAP) a Spišskú Maguru. Keďže tento úsek trasy až po Strednicu nie je turistický značený a prebiehajúca ťažba v tomto priestore značne komplikuje orientáciu v teréne, bolo nám veľkou výhodou použiť turistickú aplikáciu, ktorá nás bezpečne navigovala správnym smerom. Na Strednici sme si dopriali občerstvenie v bufete na lyžiarskom svahu a pokračovali sme do cieľa nášho prvého dňa. Vychýrená Bachledová dolina nás privítala svojou komerčnosťou a zmeny, ktoré tam nastali nie sú už pre bežného turistu. Tak, ale poďme ďalej. Po bivaku na vyhliadkovej veži sme pokračovali po hrebeni s nádhernými výhľadmi na Belianky z jednej strany a Slovensko - Poľské pohraničie s Troma korunami na druhej strane. Lesy tohto pohoria ponúkajú sladké lesné plody (černice, čučoriedky) a samozrejme huby ako z katalógu. Po skutočne krásnom vyhliadkovom profile trasy sme dorazili do Vyšných Ružbách. Relax a odpočinok v miestom wellness rovná sa balzam pre telo a dušu. Darmo kúpele sú kúpele. Noc zbehla rýchlo a tak sme sa vybrali na poslednú etapu trasy do Starej Ľubovne. V obci Hniezdne sme navštívili Nestville Park a vychýrenú čokoládovňu. Pochutnali sme si na sladkých dobrotách a posledný úsek po cyklochodníku ukončil náš prechod Spišskou Magurou. Znova musím konštatovať, že menej známe a významné pohoria sú na turistiku ako stvorené. Turisti skoro žiadny, samota nič iba samota a to je ozaj devíza pre relax v nerušenej prírode. Trasa : Podspády - Górków Wierch – Suchý vrch – Repisko (najvyšší vrch pohoria 1259m n.m.) – Príslop – Pri Tablici – Priehrštie – Magurka – Slodičovský vrch – Bachledová dolina – Smrečiny – Magurské sedlo – Toporecké sedlo – Pod Zbojníckym stolom – Sovia Poľana – Vyšné Ružbachy – Cestou minerálnych prameňov do Hniezdného – Stará Ľubovňa. Dĺžka trasy 66 km, Stúpanie 1465 m, Klesanie 1803 m.

14.10. – 16.10.2022 Ukončenie letnej turistickej sezóny „nultý ročník“

Toto nové podujatie nášho klubu sme zorganizovali prvý krát. Zúčastniť sa mohol každý člen klubu a pozvanie platilo aj pre ich rodinných príslušníkov. Miesto sme zvolili v krásnom a romantickom prostredí v blízkosti hradnej zrúcaniny a to v rekreačnom areály v Lúčkach – Potokoch. Areál poskytuje všetko čo sme na tento účel potrebovali. Ubytovanie, spoločenskú miestnosť v prípade škaredého počasia, ohniska na opekanie, kuchynku na prípravu stravy, ihriska na športove a spoločenské hry a hlavne okolitý priestor na turistické vyžitie. Prvý deň účastníkov privítala výborná mačanka, fazuľovica a pokračovalo sa voľnou zábavou. Nasledovala príprava na druhý a hlavný deň podujatia. Ráno keď už rozvoniaval guláš sme sa početná skupina vybrala na neďaleký hradný kopec Kamenického hradu. Prechádzka to bola vskutku nádherná a z hradu je krásny výhľad na okolitú krajinu (Bradlové pásmo, Čergov, Demjanku...atď.) Spoločné fotenie na opravovanom hrade malo nezabudnuteľnú atmosféru. Po návrate guláš chutil ako nikdy. Po krátkom oddychu sme zahájili súťažné hry pre všetky vekové kategórie. Bola radosť pozorovať súťažiacich pri plnení športových disciplín ako boli lukostreľba, petang, loptové hry, atletické náčinia, šípky, beh, vzduchovka, zatĺkanie klincov, púšťanie šarkanov a iné. A vidieť ako sa dospelí preniesli v čase keď boli deťmi a deti? Čo si viacej priať ako radosť, ktorú bolo vidieť na ich tvárach. Nasledovala opekačka pre vyhladovaných a vyhodnotenie a odovzdávanie cien pre víťazov ktoré sa nieslo v skvelej atmosfére v spoločenskej miestnosti kde pokračovala voľná debata, zábava a hry. Zhodnotenie akcie a túžba zúčastnených zopakovať stretnutia aj v budúcnosti podporila aj rodina Kravcová, ktorej predmetný areál patrí a veľmi pekne im za to ďakujeme. Počet prezentovaných účastníkov 47 od drobných detičiek po dôchodkový vek. Počasie nám vyšlo v ústrety a termín počas babieho leta sa ukázal vhodným. Poďakovanie patrí aj mestu Sabinov ktorý akciu finančne podporil a je pre KST Slovan Sabinov hlavným partnerom.

21.10. – 23.10.2022 Západné Tatry (VhT)

Príchod a ubytovanie v obci Oravice odkiaľ sme podnikali jednotlivé túry po okolí. Prvý deň sme si vybrali menej náročnú túru na rozhýbanie sa a spoznávanie zaujímavosti v blízkom okolí. Opúšťame obec pri termálnom kúpalisku a smerujeme

asfaltovou cestou (vhodne aj pre cyklistiku a korčule) k vychýrenej Juráňovej doline. Lávkou cez potok opúšťame cestu a kráčame lúkami k ústiu doliny. Tiesňava Juráňova dolina je považovaná za jednu z najkrajších roklín na Slovensku. Ústie doliny tvoria asi jeden kilometer dlhé tiesňavy cez ktoré vedie chodník s lavičkami na oddych. Tiesňava je charakteristická výrazným kaňonom s vodou vymletými vyhĺbeninami na dne a malými vodopádmi. Bralnatým úsekem prechádzame cez sedlo Umrlá a klesaním zostupujeme do Bobroveckej doliny. Pokračujeme dolinou smerom na Oravice a kúsok pred ukončením trasy sa nachádza Rašelinisko Peciská. Obnovený krásny drevený náučný chodník vedie rašeliniskom na oddychové miesto s vyhladkovou vežou odkiaľ je rašelinisko ako na dlani. A týmto nádherným a jedinečným miestom sme ukončili prvý deň nášho podujatia. Kto sa vyberie na turistiku do Západných tatier a mieri na niektorý z jej vrcholov, ten si musí byť vedomí toho, že trasa bude náročná hlavne na prevýšenie a k tomu je potrebná aj primeraná fyzická zdatnosť a skúsenosti v náročnom vysokohorskom teréne. Cieľom nášho druhého dňa bola trasa ktorá viedla zo strediska Spálená, pokračovala časťou hrebeňa, následne okolo Roháčskych plies, Ťatliakovej chaty a späť k východiskovému bodu. Už počiatkové stúpanie na prvý z vrcholov dalo dostatočne zabráť a predzvesť náročnosti bola namieste. Naberanie výškových metrov je ako cez kopirak : sedlo – vrchol – sedlo – vrchol...atď, ale táto námaha má aj svoju odmenu a to v nádherných výhľadoch na všetky svetové strany a skvelý pocit z vykonanej námahy. Z týchto výšok je dobré vidieť všetko pod nami a dokonca aj chodník ktorým pôjdeme ďalej až k plesám. Úsek okolo Roháčskych plies je jedna z najkrajších v Západných tatrách a je aj preto patrične navštevovaná. Lavičky pri plesách priam vyzývajú na odpočinok a na vychutnávanie si skalných panorám. Po nabažení sa tatranských krás a zástavke na Ťatliakovej chate sa vraciame po nezákaznej asfaltke k autu. Po náročnom druhom dni sme sa presunuli do obce Kalameny, odkiaľ sme sa vybrali na Liptovský hrad, ktorý je najvyšším hradom na Slovensku (1000 m n.m.). Ranná inverzia nás sprevádzala skoro po celú trasu a viditeľnosť bola mizerná. To čo sme tušili sa v plnej miere naplnilo na hradnej zrúcanine. Slnko, teplučko ako v lete a pod nami biela vata z ktorej sa čneli iba vrcholy okolitých pohorí. Po návrate tou istou trasou sme si dopriali zaslúžený relax v miestom termálnom prameni. V neďalekej obci Lúčka sme navštívili Lúčanský vodopád. Raritou je fakt, že sa nachádza uprostred dediny a padá z travertínovej terasy z výšky 12 metrov do malého jazierka. Za zmienku stojí spomenúť ešte ďalšiu zaujímavosť obce a tou sú Lúčanské travertíny. A to bol už záver nášho trojdňového tripu, ktorý mal všetky atribúty aktívneho oddychu.

Trasa 1. deň : Oravice – Rázcestie pod Šatanovou – Juráňova dolina, ústie – Juráňova dolina – Sedlo Umrlá – Rázcestie pod Umrlou – Rašelinisko Peciská – Oravice. Dĺžka trasy 12,20 km, prevýšenie stúpaním 270 m, prevýšenie klesaním 270 m.

Trasa 2. deň : Pod Spálenou – Salatínska dolina, lanovka – Predný Salatín, hrebeň – Brestová – Parichvost – Salatín – Malý Salatín – Sedlo u Zvonu – Spálená – Rázcestie pod Hrubou kopou – Rázcestie pod Troma kopami – Štvrté Roháčske pleso – Tretie Roháčske pleso – Druhé Roháčske pleso – Veľké Roháčske pleso – Ťatliaková chata – Adamcuľa – Rázcestie Šindľovec – Pod Spálenou. Dĺžka trasy : 20,50 km, prevýšenie stúpaním 1430 m, prevýšenie klesaním 1451 m.

Trasa 3. deň : Kalameny, jazierko – Sedlo pod Kráľovou – Liptovský hrad a späť. Dĺžka trasy 6,10 km, Prevýšenie stúpaním 427 m, prevýšenie klesaním 390 m.

10.11.2022 Výstup na Patriu (1171m n.m.)

Pohorie Branisko ľudia väčšinou vnímajú ako prirodzenú hranicu medzi regiónmi Spiš a Šariš. Preto vrcholové partie hrebeňa umožňujú výhľady do oboch týchto regiónov. Naším cieľom bol druhý najvyšší vrchol tohto pohoria a urobili sme dobre, pretože najvyšší vrchol Smrekovica bol zahalený v hmle ale jeho sused sa tomu akosi zázrakom vyhol. Trasu sme začali v obci Šindliar a pomerne zdĺhavým stúpaním po žltej značke sme naberali výšku a smerovali sme na hrebeň pohoria. Asi po štyroch kilometroch tejto cesty sa nachádza historický zaujímavé miesto o ktorom sa veľmi málo vie. Na pravo od chodníka je nenapadná smerovka, ktorá nás zavedie málo vyšľapaným chodníkom k skalnému zoskupeniu. Nachádza sa tu skalné okno a v jednom zo skalných previsov je do skaly vytesaný latinský nápis „MEMENTO ME DOMINE“ a k tomu letopočet 1759. Po zamyslení sa prečo a z akého dôvodu je to tu pokračujeme ďalej tak ako sme si naplánovali. Neomylným chodníkom prichádzame na vrchol Patrie kde sa nachádza prístrešok a smerovník s vrcholovou knihou. Výhľady boli trochu obmedzené počasím a tak pokračujeme žltou značkou až na lúky nad obcou Široké a popod les sa okruhom vraciame znovu do obce Šindliar. Trasa : Šindliar Grond – Beňov hrb – Skalné okno – Sedlo Smrekovica – Rozsochy – Patria – Kolbašská dolina – Kanné – Šindliar Grond. Dĺžka trasy 16,80 km, prevýšenie stúpaním 930 m, prevýšenie klesaním 897 m.

18.12.2022 Litmanova

Tak sme zahájili zimnú sezónu 2022 – 2023. Využili sme krásne počasie, prašanový sneh a nádhernú okolitú prírodu v Litmanovej. Na parkovisku pri JRD bolo voľno a mínus 10 st. C. Sneh prašan cca 30 cm. Zvolili sme si len krátku prechádzku tak na 2,5 hod. Užili sme si to do sýtosti. Boli sme traja.

31.12.2022 Silvestrovský prechod cez Kamennú lúku 28.ročník

Našu poslednú akciu v starom roku sme nevynechali ani tentokrát. Tak ako po iné roky sme sa autobusom SAD dopravili do obce Renčišov odkiaľ sme pokračovali tradičnou trasou. Výstup na Kamennú lúku ma hviezdicový charakter a tak sa turisti schádzali z rôznych smerov. Počasie nebolo veľmi ideálne. Hmla nám bránila vo výhľadoch a málo snehu nám tiež tento rok nedoprial prechod na bežkách , ale už si zvykáme , že podmienky v týchto výškach sú v posledných rokoch problematické. Na trase Renčišov – Sabinov sa zišlo približne 40 účastníkov, ktorý si na Kamennej lúke najprv zaspievali turistickú pieseň „čo skrýva krás“ a následne si vypočuli príhovor predsedu KST Slovan Sabinov Miroslava Grešáka. Zavinšovali sme si spoločne do nového roku a Ing.Rastislav Perdík pripravil pre všetkých účastníkov nádherný pamätný drevený odznak. Spoločná fotografia nesmela chýbať a po občerstvení sme následne pokračovali rôznymi smermi do cieľa dnešného prechodu a svojich domovov. Ukončenie s vynikajúcou šošovicovou polievkou, ktorú pripravili manželia Brodovi v ich altánku padlo vhod a tak záver turistického roka dopadol na výbornú. Trasa : Renčišov – Rozbojiská – Marduňa – Kamenná lúka – Kohút sedlo – Sabinov . Dĺžka trasy cca 16-18km podľa spôsobu prechodu. Ďakujeme všetkým turistom za účasť a tešíme sa na ďalšie pokračovanie tejto krásnej tradície.